ENERGYBODY SYSTEMS

## Refresh Light - Sauerkirsch Geschmack

**Nährwertinfo**

**(Stand: 15.03.10)**

**Getränkekonzentrat mit Magnesium und 9 Vitaminen. Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln.**

**Zutaten**: Invertzuckersirup, Wasser, Säuerungsmittel Citronensäure, Aroma Farbstoffe: Malzextrakt (aus Gerste) und Allurarot**, Kaliumchlorid, Calciumchlorid, Süßstoffe: Natriumcyclamat und Saccharin-Natrium, Magnesiumcarbonat (0,7 %), Natriumchlorid, Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Vitamin B12. ** Kann Aufmerksamkeit und Aktivität bei Kindern beeinträchtigen.

| **Durchschnittlicher Gehalt** | **pro 100 ml Konzentrat** | **pro 24 ml Konzentrat** | **% RDA* pro 100 ml Konzentrat** | **% RDA* pro Tagesportion (24 ml/1200 ml Wasser)** |
|---|---|---|---|---|
| Brennwert | 1318 kJ (309 cal) | 316 kJ (74 kcal) | | |
| Eiweiß | <0,1 g | <0,1 g | | |
| Kohlenhydrate<br>davon Zucker | 67,6g<br>67,6g | 16,2 g<br>16,2 g | | |
| Fett<br>davon gesättigte Fettsäuren | <0,1 g<br><0,1 g | <0,1 g<br><0,1 g | | |
| Ballaststoffe | < 0,1 g | <0,1 g | | |
| **Vitamine** | | | | |
| Vitamin C | 266,7 mg | 64 mg | 333 % | 80 % |
| Niacin | 53,3 mg | 12,8 mg | 333 % | 80 % |
| Vitamin E (α-TE) | 40,0 mg | 9,6 mg | 333 % | 80 % |
| Pantothensäure | 20 mg | 4,8 mg | 333 % | 80 % |
| Vitamin B6 | 4,7 mg | 1,12 mg | 333 % | 80 % |
| Vitamin B2 | 4,7 mg | 1,12 mg | 333 % | 80 % |
| Vitamin B1 | 3,67 mg | 0,88 mg | 333 % | 80 % |
| Folsäure | 667 µg | 160 µg | 333 % | 80 % |
| Vitamin B12 | 8,3µg | 2,0 µg | 333 % | 80 % |
| **Mineralstoffe** | | | | |
| Natrium | 0,5 g | 0,12 g | | |
| Magnesium | 234,4 mg | 56,3 mg | 62,5 % | 15 % |

* In Prozent der empfohlenen Tagesdosis nach Nährwertkennzeichnungsverordnung

100 ml Fertiggetränk enthalten 26 kJ (6,1 kcal)

**Empfehlung:** Je nach sportlicher Belastung pro Tag mindestens 1200 ml Fertiggetränk (aus 24 ml Konzentrat) trinken.